



ノロウイルス感染症



ノロウイルス感染症とは？

ノロウイルスは主に冬季に流行します。感染に必要なウイルス量は極めて少なく、感染すると1～2日の潜伏期間（感染はしているが症状の出していない期間）を経てヒトの腸管で増殖し、**嘔吐・下痢・腹痛**などの消化器症状や微熱（38℃以下）、喉の痛み、倦怠感、悪寒を引き起こします。子供や高齢者は重症化しやすい傾向にあります。一般的には2～3日程度で回復しますが、症状が回復しても **1～2週間もしくは最長で1か月程度**はウイルスが糞便中に排出されますので二次感染に注意が必要です。



ノロウイルスの感染経路



- ① ノロウイルスに汚染された牡蠣などの貝類を生、ないし不十分な調理状態で食べた場合
- ② ノロウイルスに感染した人が調理を行い、その料理を食べた場合
- ③ ノロウイルスに感染した人の吐しゃ物や便を処理した後、十分に手洗いを行わず何らかの形でウイルスが口に入り感染する場合や吐しゃ物や便の飛沫を吸入してしまった場合



ノロウイルスの感染対策

十分な加熱調理（85℃ 1分以上）を行いましょう！



帰宅後、食事前の手洗い・うがいを行いましょう！

調理器具や手の触れる箇所の清掃を行いましょう！



吐しゃ物、便の処理方法

- ① 吐しゃ物や便を処理する人はガウン又はエプロン等を着用し手袋とマスクをしましょう。
- ② 吐しゃ物や便を新聞紙などで覆った後、その上から消毒剤を撒きます。
- ③ 消毒が終わったら静かに包み、ビニール袋に入れてから捨てましょう。吐しゃ物や嘔吐物は家庭内のゴミ箱にいつまでも入れておかず、速やかに廃棄しましょう。
- ④ 吐しゃ物、嘔吐物が接していた床やその周辺にも消毒剤を撒きます。消毒後はしっかりと水拭きも行いましょう。

※ノロウイルスの消毒には次亜塩素酸ナトリウムという成分が入っている消毒薬がおすすめです。

